

PLANNING DE LA ACTIVIDAD “INICIACIÓN AL ESQUÍ” DEL 8 AL 10 DE MARZO DE 2019 Y DEL 15 AL 17 DE MARZO DE 2019 EN EL ALBERGUE DE ALTO CAMPOO

	DIA 1	DIA 2	DIA 3
MAÑANA		Clases de esquí.	Clases de esquí.
COMIDA			
TARDE	Llegada y recepción de los participantes. Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios. Información básica sobre el deporte de esquí y normas de seguridad en las pistas.	Clases de esquí.	Evaluación, despedida y salida de los participantes.
CENA			
NOCHE	Velada	Velada	

Material necesario:

Saco de dormir obligatorio. Ropa de recambio y abrigo, calzado deportivo, gafas de sol, guantes, gorro y protección solar. Útiles de aseo personal.

(*) El forfait y el equipo de esquí (esquís, botas, bastones y casco) está incluido.

La Incorporación al albergue será por cuenta del participante:

Llegada: a las 16.00 en el Albergue Juvenil Alto Campoo. Primer servicio: cena.

Recogida: a las 16.00 en el mismo albergue. Último servicio: comida

** Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de l@s participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*