Modalidad	ACTIVIDADES ACUÁTICAS	**Fechas**	11 al 20 de agosto	**Lugar**	Albergue Juvenil Loredo - Cantabria
Procedencia	Jóvenes de Cantabria y Madrid	**Nº de plazas**	16	**Edad**	13 a 17 años

El medio de transporte en la llegada y salida del albergue es responsabilidad del participante

Llegada: día 11 de agosto a las 12:00 horas, primer servicio la comida

Salida: día 20 de agosto a las 10:30 horas, último servicio el desayuno

ALBERGUE JUVENIL "LOREDO"
BAJADA PLAYA LOREDO S/N - 39140 - LOREDO - CANTABRIA

El albergue juvenil está situado a trescientos metros de la playa de Loredo, reserva mundial del surf a tan solo veinticinco minutos a pie del embarcadero que cruza la bahía hacia Pedreña y Santander. Por sus instalaciones es un lugar ideal para grupos, familias y la práctica de deportes acuáticos.
En tiendas de campaña individuales, salvo que las autoridades sanitarias autoricen el uso de habitaciones compartidas

- Capacidad total del albergue: 52 plazas, distribuidas en dos habitaciones de veinticuatro plazas y dos habitaciones de dos plazas.
- Baños de uso común.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Espacios comunes: comedor y sala de estar.
- Zonas verdes, zona deportivo-recreativa y campo de fútbol con hierba.

HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:30 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Actividad de la mañana
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre dirigido
16:00 Actividad de la tarde
18:00 Merienda
18:30 Actividad de la tarde
20:30 Tiempo libre dirigido
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes acuáticos en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Surf
- Paddle Surf
- Windsurf
- Piraguas o canoas
- Snorkel
- Juegos en la playa
- Salida turística a Santander
- Veladas, talleres y juegos de animación
- Taller sobre los objetivos de desarrollo sostenible
- Taller de igualdad

*** Es imprescindible saber nadar**

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- ☐ Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- ☐ Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades acuáticas)
- ☐ Calcetines y ropa interior
- ☐ Pantalones cortos
- ☐ Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- ☐ Ropa de abrigo
- ☐ Sudaderas o parte superior chándal
- ☐ Camisetas en cantidad
- ☐ Chubasquero o capa de agua
- ☐ Bañadores
- ☐ Toalla grande para la ducha
- ☐ Toalla grande para la playa
- ☐ Gorro o gorra para el sol
- ☐ Cantimplora o botella
- ☐ Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- ☐ Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- ☐ Bolsa para la ropa sucia
- ☐ Mochila tamaño mediano, para llevar a las marchas
- ☐ **Si tienen su propio neopreno lo pueden llevar, si no se les proporcionará en la actividad**

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar ningún medicamente con ellos si no tienen prescripción médica.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- ☐ Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- ☐ Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo**
- ☐ Grandes cantidades de dinero
- ☐ Objetos de valor