

10 plazas disponibles

MARZO
FORMACIÓN
SEMIPRESENCIAL
GRATUITA



REDES SOCIALES Y SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

Contenidos:

MÓDULO 1: COMPRENDER EL FENÓMENO Y SU IMPACTO PSICOLÓGICO

- Redes sociales como espacio de socialización e identidad.
- Construcción de identidad (Desarrollo psicosocial, necesidad de pertenencia, validación externa).
- Impacto psicológico (Autoestima, comparación social, idealización, FOMO, presión estética).
- Riesgos específicos (Ciberacoso, discursos de odio, retos virales, desinformación, sexualización, IA).
- El rol de los adultos.

MÓDULO 2: PREVENCIÓN, FACTORES PROTECTORES Y ACOMPAÑAMIENTO

- Factores de riesgo Vs. Factores de protección (Contexto y vulnerabilidades).
- Gestión segura y autocuidado (Bienestar digital).
- Participación juvenil (Autonomía y toma de decisiones).

MÓDULO 3: RECURSOS Y APLICACIONES PRÁCTICAS

- Campañas de prevención, guías.
- Análisis crítico de contenidos (Contenido de odio, influencers...).
- Casos prácticos. Qué hacer y qué no hacer.

Dirigido a:

Responsables de Oficinas de Información Juvenil, profesionales y agentes educativos que trabajen en el ámbito de la Educación en el Tiempo Libre y la intervención social.

Fechas:

15 horas

Del 12 al 20 de marzo.

- Sesiones presenciales: 12 y 13 de marzo. De 9:30 a 13:00 h.
- Sesiones online: del 16 al 20 de marzo.

Imparte:

María Gómez

 merigopsico 

Graduada en Psicología y especializada en Análisis Funcional de la Conducta. Divulgadora de la Psicología y Salud Mental en redes sociales.



Lugar:

EOTL Cantabria y Aula Virtual Jovenmania

Inscripciones en Jovenmania

Último día de inscripción 9 de marzo.

Más información:  **942 21 93 67**

 **jovenmania.eotl@cantabria.es**



www.jovenmania.com



CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL,
JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD,
COOPERACIÓN AL DESARROLLO
Y VOLUNTARIADO