

Actividades de ocio y tiempo libre para jóvenes, días no lectivos del 20 al 24 de febrero 2023

INICIACIÓN AL ESQUÍ

FECHAS: 20 al 24 de febrero de 2023

LUGAR: Albergue Juvenil Alto Campoo, Brañavieja

PROGRAMA:

	DÍA 20/02	DÍA 21/02	DÍA 22/02	DÍA 23/02	DÍA 24/02
MAÑANA		Información básica sobre el deporte de esquí. Normas de seguridad en las pistas.	Clases de esquí	Clases de esquí	Clases de esquí
		Comida	Comida	Comida	Comida
TARDE	Llegada y recepción de los participantes	Clases de esquí	Clases de esquí	Clases de esquí	Evaluación, despedida y salida de los participantes
	Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios.	Taller de igualdad	Actividades de tiempo libre	Actividades de tiempo libre	
	Introducción a los Primeros Auxilios Básicos				
	Cena	Cena	Cena	Cena	
NOCHE	Velada	Velada	Velada	Velada	

En caso de falta de nieve, no se suprimirá la actividad, si no que se realizará la siguiente programación:

** Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de l@s participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no lo permita.*

(*) PROGRAMACIÓN ALTERNATIVA (en caso de no poder esquiar):

	DÍA 20/02	DÍA 21/02	DÍA 22/02	DÍA 23/02	DÍA 24/02
MAÑANA		Conocemos nuestro entorno, paseo a Hoyo Sacro	Nociones sobre Orientación y supervivencia. Carrera de Orientación	Descubrimos lo que era una lengua glacial. Cuenca Gen	Evaluación
		Comida	Comida	Comida	Comida
TARDE	Llegada y recepción de los participantes	Taller de IGUALDAD	Taller: La Ciencia sobre la contaminación ODS	Rappel	Despedida y salida de los participantes
	Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios.				
	Cena				
NOCHE	Velada de presentación	Gymkhana de la mitología Cántabra	Juegos de interpretación	Noche astronómica	

MATERIAL NECESARIO:

Saco de dormir obligatorio.

Ropa cómoda, de recambio y abrigo, calzado deportivo y cómodo. Chubasquero, gafas de sol. Útiles de aseo personal y toalla.

INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD:

La incorporación y salida del Albergue Juvenil Alto Campoo será por cuenta del participante.

Llegada: a las 19:00 del lunes 20 de febrero. Cena en el albergue.

Salida: a las 16:00 del viernes 24 de febrero en el mismo albergue. Se come en el albergue.

** Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de l@s participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no lo permita.*

ARTE URBANO

FECHAS: 20 al 24 de febrero de 2023

LUGAR: Albergue Juvenil Gerardo Diego, Solórzano

PROGRAMA:

	DÍA 20/02	DÍA 21/02	DÍA 22/02	DÍA 23/02	DÍA 24/02
MAÑANA		Técnica básica de grafiti.	Parkour	Grafiti (en lámina o póster)	Mural colaborativo
		Grafiti (en lámina o póster)			
		Comida	Comida	Comida	Comida
TARDE	Llegada y recepción de los participantes.	Hip Hop	Breakdance/Rap	Gymkhana de pistas por el entorno relacionado con la temática de arte urbano	Evaluación, despedida y salida de los participantes.
	Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios	Taller de igualdad			
	Cena	Cena	Cena	Cena	
NOCHE	Velada	Velada	Velada	Velada	

MATERIAL NECESARIO:

Saco de dormir obligatorio.

Ropa cómoda, de recambio y abrigo, calzado deportivo y cómodo. Chubasquero, gafas de sol. Útiles de aseo personal y toalla.

INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD:

La incorporación y salida del Albergue Juvenil Gerardo Diego será por cuenta del participante.

Llegada: a las 19:00 del lunes 20 de febrero. Cena en el albergue.

Salida: a las 16:00 del viernes 24 de febrero en el mismo albergue. Se come en el albergue

** Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de l@s participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no lo permita.*