



Modalidad	TIEMPO LIBRE Y ACTIVIDADES NÁUTICAS	Fechas	19 al 28 de julio	Lugar	Albergue Sant Crist del Mar, Benicarló - Castellón
Procedencia	Jóvenes de Cantabria y Comunidad Valenciana	Nº de plazas	24	Edad	12 a 14

Salida: día 19 de julio a las 09:00 horas en el aparcamiento del Palacio de Deportes.

Llegada: día 28 de julio. Salida del albergue después del desayuno.

ALBERGUE "SANT CRIST DEL MAR"

AVDA. DE YECLA, 29. 12580 - BENICARLÓ - CASTELLÓN, COMUNIDAD VALENCIANA

Es un edificio de construcción moderna, funcional y sin barreras arquitectónicas, con fachada a tres calles, situado en el centro urbano de Benicarló, a 150 m del puerto y la playa. Consta de 3 plantas y una planta baja



- Capacidad total del albergue: 70 plazas, habitaciones de 2, 4 con camas y literas.
- 2 habitaciones con baño adaptado
- Espacios comunes: comedor, sala de estar y TV
- Pista polideportiva y biblioteca

HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
 9:00 Desayuno
 10:00 Tareas de limpieza
 10:30 Actividad de la mañana
 13:30 Tiempo libre
 14:00 Comida
 15:00 Tiempo libre
 16:30 Actividad de la tarde
 18:00 Merienda
 19:30 Duchas
 21:00 Cena
 22:00 Velada
 00:00 Silencio

ACTIVIDADES

- Kayak, paddle surf, vela
 - Actividades de tiempo libre y veladas

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Calcetines y ropa interior
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.). Necesarios para las actividades ecuestres.
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- DOCUMENTACIÓN ORIGINAL, tanto, del Documento Nacional de Identidad (si tienes), como de la tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor