



CAMPAMENTO DE VERANO ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN LOREDO 2025

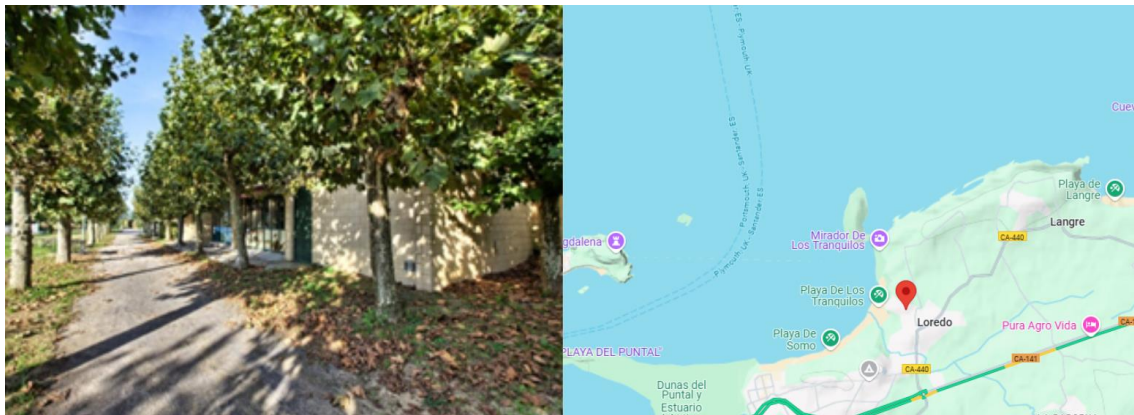
INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Actividades Acuáticas *Imprescindible saber nadar
Fechas	18 al 24 de agosto
Entrada y salida	Entrada: 17:00 horas (primer servicio merienda) Salida: 10:00 horas (último servicio desayuno)
Número de participantes	36
Edades	16 a 17 años

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

El objetivo de este campamento es fomentar un ocio de calidad, dando a la juventud oportunidades para convivir, adquirir experiencias y conocimientos en relación con las actividades acuáticas deportivas como el surf.

ALBERGUE

El albergue está situado en la localidad de Loredó, a trescientos metros de la playa, reserva mundial del surf, cuenta con maravillosas playas y dunas. Está a tan solo veinticinco minutos a pie del embarcadero que cruza la bahía hacia Pedreña y Santander. Por sus instalaciones es un lugar ideal para grupos, familias y la práctica de deportes acuáticos.



Lugar 	Albergue juvenil Loredó Bajada Playa Loredó, s/n. 39140 Loredó Situado en Loredó, localidad del municipio Ribamontán al Mar, a 26 Km de Santander, la capital de la comunidad autónoma. maps.app.goo.gl/TjquDPom5bZRH2EK9
Descripción del albergue 	Capacidad total del albergue: 48 plazas, distribuidas en dos habitaciones de veinticuatro plazas. Baños de uso común. Adaptado a personas con movilidad reducida. Espacios comunes: comedor y sala de estar. Zonas verdes, zona deportivo-recreativa
Alimentación 	El servicio de comidas comprenderá desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. Cuando haya salidas y excursiones, la comida será pic-nic.

HORARIO ORIENTATIVO	
8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Actividades acuáticas
13:00	Vuelta al albergue
14:00	Comida
15:00	Actividad de la tarde
18:00	Merienda
18:30	Actividad de la tarde
20:30	Tiempo libre dirigido
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES PRINCIPAL

- **Surf:** reciben clases sobre técnicas básicas de surf y seguridad en el agua.
- **Paddle surf:** actividad acuática que consiste en remar de pie sobre una tabla grande. Combina ejercicio físico, equilibrio y conexión con la naturaleza.
- **Snorkel:** explorar el mundo submarino de una manera accesible y divertida. Durante esta actividad, los participantes aprenderán sobre la importancia de los ecosistemas marinos, la biodiversidad y la conservación del medio ambiente.

OTRAS ACTIVIDADES

- Desarrollo de juegos y actividades en la playa.
- Taller ODS: actividad dirigida a mejorar el conocimiento de los jóvenes sobre los objetivos de desarrollo sostenible.
- Taller de igualdad: espacio de aprendizaje y reflexión donde se abordan temas relacionados con la equidad de género, la diversidad y el respeto mutuo. A través de actividades interactivas, debates y dinámicas grupales.
- Taller de primeros auxilios: conjunto de técnicas y procedimientos básicos que se utilizan para atender a una persona que ha sufrido una lesión o enfermedad repentina, antes de que llegue ayuda profesional.
- Veladas: actividades lúdicas durante la noche antes de ir a la cama.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas con agarre al tobillo (***importante** para las actividades acuáticas)
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida
- **Si tienen su propio neopreno lo pueden llevar, si no se les proporcionará en la actividad**

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	• Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.