



CAMPAMENTO DE VERANO ACTIVIDADES NÁUTICAS ZUHATZA 2025

INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Actividades Náuticas *Imprescindible saber nadar
Fechas	Del 1 al 11 de agosto
Entrada y salida	Salida: 1 de agosto 9:15h (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander) Llegada: 11 de agosto, salida del albergue después del desayuno (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander)
Número de participantes	18
Edades	14 a 17 años (Comparte con Álava)
Procedencia	Cantabria

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

Este campamento está pensado para compartir actividades de todo tipo con jóvenes de todo el Estado, generando un clima óptimo para la convivencia y el intercambio de experiencias.

ALBERGUE

El albergue juvenil Isla de Zuhatza se encuentra en el centro del embalse de Ullibarri Gamboa, a 15 km de Vitoria – Gasteiz (Álava).

La Isla de Zuhatza es el lugar ideal para vivir en la naturaleza, practicar deportes de aire libre y actividades náuticas.



Lugar 	Albergue Isla de Zuhatza, Ullibarri-Gamboa (Álava) Embalse De Ullibarri Gamboa Apartado correos 2030, 01520 Ullíbarri-Gamboa, Álava
Descripción del albergue 	Alojamiento en cabañas de madera con literas. El albergue cuenta con un comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes, instalaciones deportivas como zona de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo, pista americana y zona WIFI. Comidas elaboradas en la propia instalación.

HORARIO ORIENTATIVO	
8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Actividades de la mañana
13:30	Comida
14:30	Tiempo libre dirigido/ Talleres
15:30	Actividad de la tarde
17:30	Merienda
18:00	Actividad de la tarde
20:00	Tiempo libre dirigido
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES PRINCIPALES

El desarrollo del campamento se llevará a cabo en el medio natural y se harán actividades náuticas como piragua, windsurf, pedalón, remo, etc.

OTRAS ACTIVIDADES

- Excursiones a San Sebastián o Bilbao y a Vitoria-Gasteiz.
- Otras actividades de tiempo libre

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo
- Calzado adecuado para la montaña (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas y sandalias de velcro
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	<p>Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue.</p> <p>La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.</p>
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	<ul style="list-style-type: none"> • Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	<ul style="list-style-type: none"> • Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor <p>No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.</p>