

## CAMPAMENTO DE VERANO MULTIAVENTURA EN EZCARAY 2026

INFORMACIÓN BÁSICA	
<b>Modalidad</b>	Multiaventura
<b>Fechas</b>	8 – 17 de julio
<b>Entrada y salida</b>	<p>Salida: 8 de Julio 9:30 horas (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander). <b>Es necesario estar en el punto de salida al menos veinte minutos antes. El autobús saldrá puntual a las 9:30 horas.</b></p> <p>Llegada: 17 de julio, salida del albergue de Ezcaray después del desayuno. Los/-as participantes irán informando a las familias de la hora estimada de llegada al Aparcamiento del Palacio de deportes de Santander.</p>
<b>Número de participantes</b>	29
<b>Edades</b>	16 a 17 años
<b>Procedencia</b>	Cantabria y La Rioja

### DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO


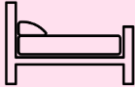

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

## ALBERGUE

El albergue está ubicado en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray. Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.

El edificio fue construido entero nuevamente en el año 2009, lo que aporta a nuestro albergue unas instalaciones completamente modernas, adaptadas y confortables.



<p><b>Lugar</b></p> 	<p><a href="#"><u>Albergue El Molino Viejo de Ezcaray</u></a></p> <p><b>Dirección:</b> Camino del Molino, s/n, 26280 Ezcaray, La Rioja</p>
<p><b>Descripción del albergue</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidad total del albergue: 66 plazas, distribuidas en 14 habitaciones triples y 6 cuádruples.</li> <li>• Baños: de uso común en cada planta, (adaptado).</li> <li>• Calefacción y aire acondicionado.</li> <li>• Ascensor.</li> <li>• Espacios comunes: comedor y sala de estar con TV.</li> <li>• 16.000 m<sup>2</sup> de zonas verdes, con zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.</li> </ul>
<p><b>Alimentación</b></p> 	<p>Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.</p>

HORARIO ORIENTATIVO	
8:00	Despertar
9:00	Desayuno
10:00	Tareas de limpieza
10:30	Actividad de la mañana
13:30	Tiempo libre
14:00	Comida
15:00	Tiempo libre
16:30	Actividad de la tarde
18:00	Merienda
19:30	Duchas
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

## ACTIVIDADES

### ACTIVIDADES PRINCIPALES

- Visita a parques multiaventura con tirolinas, tibetanos, escalada y otras pruebas divertidas.
- Visitas culturales de lugares emblemáticos en La Rioja.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Navegar en pedalera y piragua en el Club Náutico de El Rasillo.
- Gymkanas, juegos temáticos, veladas y sobre todo mucha diversión.

## MATERIAL NECESARIO

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer esto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- 8 pares de calcetines.
- 8 cambios de ropa interior.
- 4 pantalones cortos.
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas o parte superior chándal.
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Toalla grande para la piscina.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.

- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas.

**NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.**

INFORMACIÓN RELEVANTE	
<b>MEDICACIÓN</b>	<p>Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue.</p> <p>La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.</p>
<b>DOCUMENTACIÓN NECESARIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento Nacional de Identidad.</li> <li>• Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.</li> </ul>
<b>RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido.</li> <li>• En algunas actividades tendrán la oportunidad de comprar helados. Pueden traer algo de dinero, no más de 30 euros.</li> <li>• Objetos de valor</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.</b></p>
<b>AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO</b>	<p><u>En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.</u></p> <p>En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud <a href="http://www.irj.es">www.irj.es</a>, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.</p> <p>(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)</p>