

CAMPAMENTO DE VERANO

INICIACIÓN A LA MONTAÑA. BENASQUE II

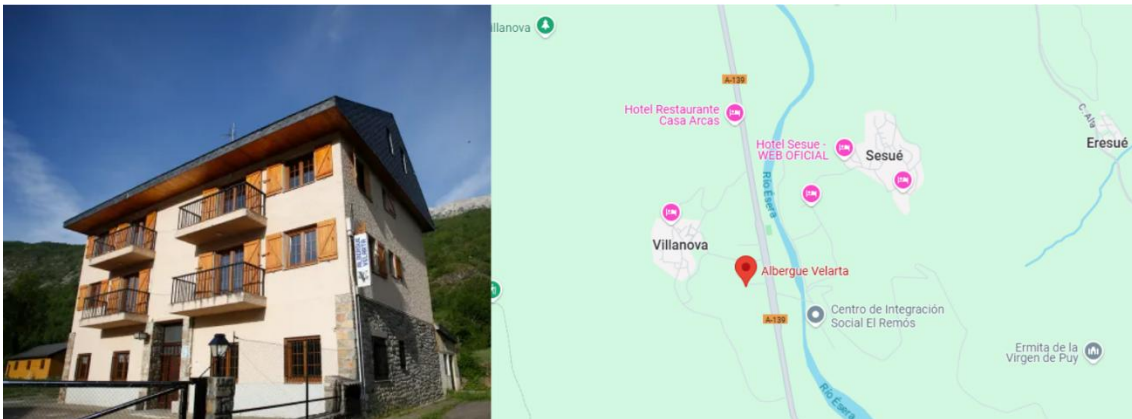
INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Iniciación a la montaña
Fechas	1 al 10 de agosto
Entrada y salida	<p>Salida: 1 de agosto 10:00 horas. (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander). Es necesario estar en el punto de salida al menos veinte minutos antes. El autobús saldrá puntual a las 10:00 horas.</p> <p>Llegada: 10 de agosto, salida del albergue después del desayuno. Los/-as participantes irán informando a las familias de la hora estimada de llegada al Aparcamiento del Palacio de deportes de Santander.</p> <p>*Hay que llevar la comida del primer día. **Habrà pic-nic de comida para el día de regreso.</p>
Número de participantes	17
Edades	15 a 17 años
Procedencia	Cantabria y Aragón


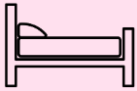
DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

Esta actividad se desarrolla en el Valle de Benasque, provincia de Huesca, valle central de los tres que conforman el Parque Natural Posets-Maladeta, un magnífico ejemplo del paisaje pirenaico donde se encuentran las más altas cumbres de todo el Pirineo.

ALBERGUE

El municipio de Benasque es la cabecera del valle del mismo nombre y a poco más de 9 km de distancia se encuentra la localidad de Villanova. En este pueblo de actividad agrícola, ganadera y turística, situado en la falda de la Sierra de Chía, se ubica el Albergue Velarta.



<p>Lugar</p> 	<p><u>Albergue Velarta</u></p> <p>Situado en Camino Albergue, s/n, C.P 22467, Villanova (Huesca)</p>
<p>Descripción del albergue</p> 	<p>El Albergue cuenta con amplias instalaciones interiores y exteriores. Respecto al edificio del Albergue, este cuenta con habitaciones de literas, baños y duchas, cocina, salas de comedor y TV, así como dos salas para realizar actividades de interior.</p> <p>En cuanto al espacio exterior del Albergue dispone de una parcela de más de una hectárea vallada para realizar actividades al aire libre y sala multiusos en un edificio independiente con zona de juegos y Boulder. El albergue facilita sábanas y mantas a los/las participantes.</p>

Alimentación



En las cocinas del albergue el personal de cocina prepara todas las comidas (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena), ofreciendo un menú variado, saludable y adaptado en casos de alergias y/o intolerancias.

HORARIO ORIENTATIVO

8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Actividades de la mañana
14:00	Comida
15:00	Actividad de la tarde
18:00	Merienda
18:30	Actividad de la tarde
20:30	Tiempo libre dirigido
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

ACTIVIDADES

El programa incluye, como mínimo, las siguientes actividades:

- Talleres de iniciación a los deportes de montaña: uso de materiales, interpretación de mapas, orientación, ...
- Travesía.
- Escuela de escalada. Iniciación.
- Hidrospeed.
- Rafting.
- Experiencia vivac (tienen que llevar saco de dormir).
- Bicicleta de montaña.
- Juegos acuáticos en piscina/río y dinámicas de convivencia.
- Actividad, taller y/o juego de cuidado medio ambiental donde se trabajan específicamente valores de sostenibilidad, ecología y respeto del medio natural.
- Excursión y/o visita de interés cultural, artístico o paisajístico.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo apto para hacer senderismo (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas
- Calzado apropiado para caminar por el río
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina/playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir obligatorio para la experiencia vivac.
- Linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	<p>En caso de alergias y/o intolerancias a alimentos estas deberán estar prescritas por un médico e informadas al organismo gestor de la actividad en el momento de la inscripción.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Deberá aportarse certificado médico en caso de: <ul style="list-style-type: none"> - dietas especiales o enfermedades. - tratamientos con medicamentos específicos durante la actividad. · En el caso de haber informado de algún tratamiento médico específico durante la actividad, la persona participante debe llevarlo dentro de una bolsa de cierre hermético con su nombre y la prescripción médica del tratamiento. · Los/las participantes no deben llevar un botiquín personal.
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	<ul style="list-style-type: none"> • Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	<ul style="list-style-type: none"> • Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor <p style="text-align: center;">No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.</p>