

CAMPAMENTO DE VERANO MULTIAVENTURA LUMBIER 2026

INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Muliaventura Lumbier - Navarra
Fechas	Del 13 al 19 de julio
Entrada y salida	<p>Salida: 13 de julio 8:00 horas. (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander). Es necesario estar en el punto de salida al menos veinte minutos antes. El autobús saldrá puntual a las 8:00 horas.</p> <p>Llegada: 19 de julio, salida del albergue después del desayuno. Los/-as participantes irán informando a las familias de la hora estimada de llegada al Aparcamiento del Palacio de deportes de Santander.</p> <p>*Hay que llevar la comida del primer día</p> <p>**Habrà pic-nic para el día de salida</p>
Número de participantes	9
Edades	14 a 17 años
Procedencia	Navarra y Cantabria

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

Se trata de un campamento multiaventura único para jóvenes de 14 a 17 años. Las personas participantes disfrutarán de emocionantes actividades al aire libre, como descensos de cañones, deporte rural, tirolinas y piragüismo, mientras exploran la belleza natural de Navarra.

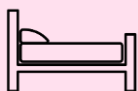
Las personas participantes tendrán la oportunidad de realizar actividades multiaventura en un enclave privilegiado, como es el entorno de la Foz de Lumbier. Estos lugares constituyen el marco ideal para disfrutar de unas auténticas vacaciones, combinando la naturaleza y las actividades de aventura ya que ofrecen los mejores recursos para la práctica y el aprendizaje de cualquier actividad deportiva: senderismo, arborismo, bicicletas de montaña, acercamiento al caballo, tiro con arco, escalada en rocódromo, gincana acuática, canoas en remanso y descenso en balsa además de excursiones a localidades próximas. Todo esto se une a un rico patrimonio histórico-etnográfico y cultural.

Este campamento busca fomentar el espíritu de equipo, el respeto y la conciencia social, ofreciendo una experiencia inolvidable de aprendizaje y diversión.

DUDAS RELATIVAS A LA EJECUCIÓN DEL CAMPAMENTO

Las actividades se realizarán en un entorno de montaña aprovechando los recursos naturales, incorporando actividades acuáticas en la Foz de Lumbier, senderismo, iniciación a la hípica, bicis de montaña, juegos, veladas y actividades dinamizadas.

Pernocta



El alojamiento de la actividad se realizará en el “**Camping Iturbero**” de Lumbier.

[camino termino de iturbero, s/n, 10, 31440 Lumbier, Navarra](https://campingiturbero.com/)

<https://campingiturbero.com/>

HORARIO ORIENTATIVO

8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Actividades de la mañana viaje
14:00	Comida
15:30	Actividad de la tarde
20:00	Tiempo libre dirigido
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.

ACTIVIDADES

Día	Mañana	Medio día	Tarde	Noche
Lunes 13	Recepción de participantes	Comida en camping "Iturbero"	Dinámicas de presentación	Dinámicas de cohesión
Martes 14	Rocódromo / Visital CIN de Lumbier	Comida en camping "Iturbero"	Gincana acuática	Paseo nocturno y vista de estrellas
Miércoles 15	Ascensión ermita Trinidad	Comida en camping "Iturbero"	Canoas en remanso	"Got Talent"
Jueves 16	Arborismo y baño en pozas (BUS)	Comida en camping "Iturbero"	Piscina y taller de diseño de camisetas	Cine de verano
Viernes 17	BTT / Hípica y tiro con arco	Comida de picnic en Usun	Hípica y tiro con arco / BTT	"Asalto al castillo"
Sábado 18	Taller Prevención de Discursos de Odio	Comida en camping "Iturbero"	Descenso en balsa	Fiesta de despedida
Domingo 19	Evaluación. Fin del campamento.			

A

Esta programación podrá ser modificada en función de la meteorología.

MATERIAL NECESARIO

EQUIPAMIENTO GENERAL

- Saco de dormir y esterilla o aislante
- Almohada pequeña/hinchable (opcional)
- Gorra o visera para el sol
- Crema protectora de sol
- Artículos de aseo personal
- Calzado adecuado (zapatillas deportivas y otro calzado apropiado para andar por el monte y zapatillas con cordones o chanclas con cierre para meterse en el río).
- Toallas de ducha y piscina
- Dos trajes de baño
- Prendas de abrigo y para la lluvia
- Cantimplora/botella de 1L
- Pequeña mochila para excursiones
- Plato-cubiertos-vaso
- Ropa cómoda (pantalones cortos, bañador, camisetas, chándal, algún jersey, ropa que se pueda manchar...).
- Mudas, calcetines y ropa para dormir.

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	<p>Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue.</p> <p>La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.</p>
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	<ul style="list-style-type: none"> • Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado. <p>Certificado médico obligatorio en casos de dietas especiales, enfermedades o alergias.</p>
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	<ul style="list-style-type: none"> • Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor <p>No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.</p>