

CAMPAMENTO DE VERANO INCLUSIVO

IN-PULSO: MULTIACTIVIDAD EN SOLÓRZANO

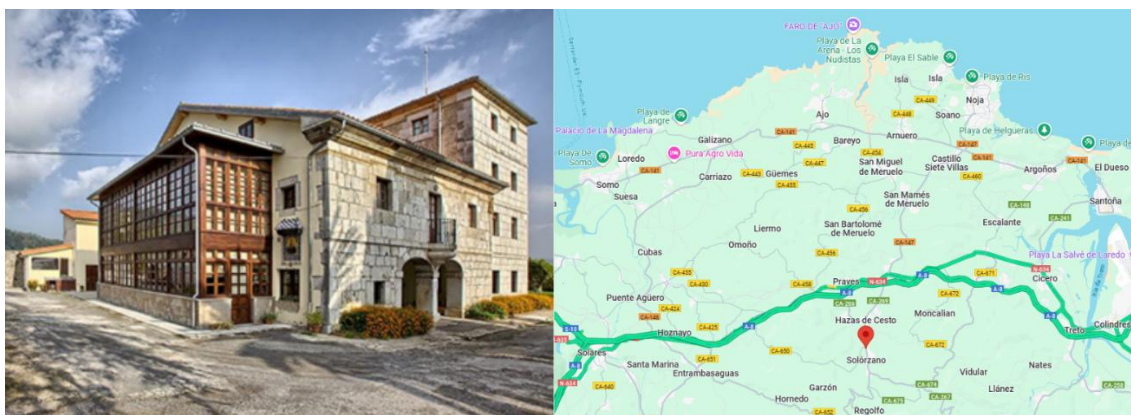
INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Campamento inclusivo: multiactividad en Solórzano
Fechas	28 de agosto al 2 de septiembre de 2026
Entrada y salida	Entrada: 17:00 (primer servicio merienda) Salida: 11:00 (último servicio desayuno)
Número de participantes	20
Edades	12 -17 años
Ratio de inclusión:	Se garantiza una reserva mínima del 50% de las plazas para jóvenes con dependencia reconocida o discapacidad igual o superior al 33% reconocida, con la siguiente distribución de plazas: - Diez plazas para jóvenes con dependencia reconocida o discapacidad igual o superior al 33% reconocida. - Diez plazas para jóvenes sin dependencia reconocida ni discapacidad igual o superior al 33% reconocida. Si quedasen desiertas plazas en alguno de los dos cupos no se incrementarán las plazas del otro cupo.

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

El objetivo de este campamento es fomentar un ocio inclusivo de calidad, dando a la juventud oportunidades para convivir, adquirir experiencias y disfrutar de su tiempo libre, al mismo tiempo que se facilita la conciliación laboral y familiar de las familias y la sensibilización de la población joven de Cantabria sobre distintas capacidades.

ALBERGUE

El albergue está situado en Solórzano, en la zona oriental de Cantabria. Ubicado en un hermoso valle atravesado por un pequeño río, el Campiezo. Punto de partida ideal para conocer tanto el interior oriental de Cantabria como sus costas. En menos de 30 minutos podremos disfrutar de los Valles Pasiegos, de las espectaculares cascadas del río Asón o las playas de Somo, Isla, Noja y Laredo. El albergue es una hermosa casona con amplio jardín y piscina.



Lugar 	Albergue Juvenil “Gerardo Diego” de Solórzano Barrio Quintana s/n, 39738 Solórzano Situado en el municipio de Solórzano, a 33 Km de Santander, la capital de la comunidad autónoma. maps.app.goo.gl/fGdAD5nSAntX7QvL7
Descripción del albergue 	Capacidad total del albergue: capacidad para 88 personas con habitaciones compartidas con literas. Baños: de uso común en cada planta. Adaptado a personas con movilidad reducida. Aulas polivalentes para presentaciones... Zonas verdes, zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, bolera, piscina...

Alimentación



El servicio de comidas comprenderá desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.

Cuando haya salidas y excursiones, la comida será pic-nic.

PLANING DE ACTIVIDADES

Día	Mañana	Tarde	Velada
28 Ago		Llegada y acomodación. Organización de habitaciones. Normas del campamento Juegos cooperativos.	Velada.
29 Ago	Talleres creativos / Multiactividad	Sesión de Piscina: Juegos acuáticos adaptados	Astronomía y mitología
30 Ago	Salida en Autobús: Excursión a la costa Santoña/Laredo)	Actividad de playa y naturaleza	Cine de verano y debate
31 Ago	Gymkana multiaventura en el albergue	Sesión de Piscina: Competiciones cooperativas	Velada
01- 09	Talleres creativos / Multiactividad	Paseo por Solórzano	Fiesta de despedida / Talent Show
02- 09	Evaluación y mural de recuerdos. Despedida y cierre.		

Detalle de Actividades Clave

- **Juegos de Piscina:** Se realizarán dinámicas que fomenten la flotabilidad, el juego en equipo y la autonomía, contando con materiales de apoyo (flotadores, paneles visuales) y vigilancia constante.

- Salida Externa: incluye autobús adaptado con plataforma elevadora para PMR (Personas con Movilidad Reducida) para el desplazamiento del día 30.
- El programa de actividades propuesto es flexible, pudiendo cambiarse los días y horarios propuestos, e incluso el contenido de las actividades, siempre que sea necesario para su adaptación a los/-as jóvenes participantes con discapacidad o dependencia.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Gorro de piscina
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina/playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	• Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.

Estas actividades están reguladas por la Orden ISO/22/2025, por la que se regulan las condiciones de participación y el procedimiento de solicitud, inscripción, adjudicación y formalización de plazas ofertadas en programas de actividades juveniles de acción directa de la Dirección General competente en juventud (BOC nº 202 de 21 de octubre de 2025).

Es fundamental que tanto el participante como la familia lean la Orden y conozcan las condiciones del desarrollo de las actividades y las obligaciones que implica la participación en el campamento.