



Modalidad	CIENCIAVENTURA	Fechas	22 al 31 de julio	Lugar	Centro de Formación Joaquín Sama - Cáceres
Procedencia	Jóvenes de Cantabria y Extremadura	Nº de plazas	20	Edad	14 a 17

Salida: día 22 de julio a las 08:30 horas en el aparcamiento del Palacio de Deportes.

Llegada: día 31 de julio. Salida de Baños de Montemayor después del desayuno.

**CENTRO DE FORMACIÓN “JOAQUÍN SAMA”
AVDA. DE LAS TERMAS, 55 - 10750 - BAÑOS DE MONTEMAYOR - CÁCERES**

El edificio está situado junto al balneario que da nombre a la población. La instalación dispone de los siguientes servicios:



- Salón de televisión.
- Salones de usos múltiples.
- Aula de informática.
- Comedor.
- El alojamiento se realiza en habitaciones dobles con cuarto de baño.

HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
 9:00 Desayuno
 10:00 Tareas de limpieza
 10:30 Actividad de la mañana
 13:30 Tiempo libre
 14:00 Comida
 15:00 Tiempo libre
 16:30 Actividad de la tarde
 18:00 Merienda
 19:30 Duchas
 21:00 Cena
 22:00 Velada
 00:00 Silencio

RESUMEN

El campamento científico permite disfrutar de una actividad de ocio alternativo con un útil aprendizaje en distintas áreas tecnológicas.

Los y las participantes darán rienda suelta a su creatividad con actividades de ocio alternativo con un útil aprendizaje en las distintas áreas tecnológicas, desarrollando pequeños proyectos científicos-técnicos en ámbitos tan atractivos como la robótica, vuelo de drones, astronomía y sin olvidar la práctica de ocio saludable.

ACTIVIDADES

- Rutas medioambientales
- Excursiones
- Visitas culturales
- Talleres
- Juegos
- Gymkhanas, juegos temáticos, veladas y, sobre todo, mucha diversión

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- Chanclas
- Calcetines y mudas
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas
- Mascarillas quirúrgicas o FFP2 para todo el campamento (3 mascarillas por día)

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- DOCUMENTACIÓN ORIGINAL, tanto, del Documento Nacional de Identidad (si lo tienes), como de la tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor

